

JADŁOSPIS DEKADOWY

12.12.2016 - 23.12. 2016

DATA	JADŁOSPIS	GRAMATURA
12.12.16 Poniedziałek	Zupa jarzynowa wieloskładnikowa z mrożonki Naleśniki z serem, dżemem Kompot Mandarynka	300 g 2 szt 200 g
13.12.16 Wtorek	Rosół Kasza jęczmienna Filet z kurczaka z sosem pieczeniowym Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą Kompot Jabłko	300 g 100 g 150 g 100 g 200 g
14.12.16 Środa	Żurek po góralsku Chleb Serek wiejski z owocami	300 g 60 g
15.12.16 Czwartek	Zupa kukurydziana Ziemniaki Kotlet mielony wieprzowy Sałatka z buraków gotowanych Kompot Banan	300 g 200 g 100 g 100 g 200 g
16.12.16 Piątek	Zupa kalafiorowa krem z grzankami Ziemniaki Ryba panierowana Marchewka mini Kompot Kiwi	300 g 200 g 100 g 100 g 200 g
19.12.16 Poniedziałek	Barszcz z uszkami Jajko sadzone Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot Serek Bakuś	300 g 1 szt 200 g 100 g 200 g
20.12.16 Wtorek	Zupa szpinakowa z jajkiem Ryż na sypko Gyros z kurczaka z sosem Thatziki Kompot Jabłko	300 g 100 g 100 g + sos 200 g
21.12.16 Środa	Zupa fasolowa kolorowa Ziemniaki Pieczeń sztygarska Surówka z ogórka słodkiego Kompot Mandarynka	300 g 200 g 100 g 100 g 200 g
22.12.16 Czwartek	Bigos Chleb mieszany Kompot Wafle kukurydziane	300 g 60 g 200 g

Intendent

kucharka

pielęgniarka

kier.światlicy

dyrektor