



**Dekadowy**  
**14.05.2026 - 22.05.2026**

JADŁOSPIS	SKŁADNIKI	ALERGENY
<p><b>14.05.26 czwartek</b> Zupa „duet fasolowy”(300ml)</p> <p>-----</p> <p>Ziemniaki(200g)filet z indyka duszony w sosie własnym(100g) surówka z sałaty lodowej ,pomidorów z płatkami migdałów(100g)</p> <p>-----</p> <p>Napój(200ml)</p> <p>deser(1szt.)</p>	<p>Udko z kurczaka, marchew, pietruszka (korzeń, natka), <b>seler</b>, por,fasola szparagowa żółta i zielona,ziemniaki, <b>śmietana</b> słodka 12%, przyprawy do s</p> <p>-----</p> <p>Ziemniaki, filet z indyka, olej rzepakowy, sałata lodowa, pomidory, szczypiorek,kukurydza konserwowa, płatki migdałów, przyprawy do smaku</p> <p>-----</p> <p>Sok pomarańczowy</p> <p>serek</p>	1,3,7,9,
<p><b>15.05.26 piątek</b> Pomidorowa z ryżem(300ml)</p> <p>-----</p> <p>Ziemniaki(250g), ryba filet z miruny panierowany(100g) mini marchewka(100g)</p> <p>-----</p> <p>Napój(200ml)</p> <p>deser( ok 150g)</p>	<p>Porcja rosółowa z drobiu, marchew, pietruszka (korzeń, natka), <b>seler</b>, por, ryż, koncentrat pomidorowy 30%, <b>śmietana</b> słodka 12%, przyprawy do smaku</p> <p>-----</p> <p>Ziemniaki, <b>mleko</b> 3,2%, <b>masło</b> 82%, <b>ryba</b> filet z miruny nowozalandszka b/s 100%, <b>jajka</b>, <b>tarta bułka</b>, mini marchewka olej rzepakowy, przyprawy do smaku</p> <p>-----</p> <p>Owoce mieszane, truskawki, wiśnie, woda, cukier</p> <p>Pomarańczowy koktajl z kurkumą-własnej produkcji</p>	1,3,7,9
<p><b>18.05.26 poniedziałek</b> Zupa kalafiorowa(300g)</p> <p>-----</p> <p>Kartacze z mięsem okraszone zieloną cebulką</p> <p>-----</p> <p>Kompot (200ml)</p> <p>deser(1szt.)</p>	<p>Wywar warzywno-mięsny, marchew, pietruszka (korzeń, natka) <b>seler</b>, por, kalafior, kurczak, ziemniaki, <b>śmietana</b> słodka 12%, przyprawy do smaku</p> <p>-----</p> <p>Kartacze z mięsem, słonina wędzona, zielona cebulka, przyprawy do smaku</p> <p>-----</p> <p>Owoce sezonowe: jabłka, rabarbar, woda, cukier</p> <p>owoc</p>	1,3,7,9,10
<p><b>19.05.26 wtorek</b> Zupa szpinakowa(250ml)</p> <p>-----</p> <p>Ziemniaki(200g) kotlecik pożarski(100g) surówka na zielono z prażonymi</p>	<p>Wywar warzywno-mięsny, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, kurczak, szpinak,ziemniaki, <b>śmietana</b> słodka 12%, przyprawy do smaku</p> <p>-----</p> <p>Ziemniaki, filet z kurczaka, bułka tarta, <b>jajka</b>, pietruszka natka, koperek, kapusta pekińska, groszek zielony konserwowy, ogórek zielony, papryka zielona, olej</p>	1,3,7,9,

orzechami(100g.)	rzepakowy, przyprawy do smaku	
Napój(200ml)	Owoce sezonowe: jabłka, truskawka, rabarbar, woda, cukier	
deser(1szt.)	batonik zbożowy	
<b>20.05.26 środa</b> Kapuśniak ze słodkiej kapusty(300g)	Wywar warzywno-mięsny, marchew, pietruszka (korzeń, natka) <b>seler</b> , por, udko z kurczaka, kapusta biała młoda, pomidory, ziemniaki, <b>śmietana</b> słodka 12%,przyprawy do	1,3,7,9
Kaszotto z warzywami(300g) surówka z ogórka kiszzonego(100g)	<b>Kasza</b> pęczak,cukinia,cebula, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, passata pomidorowa,pieczarki, czosnek św., ogórek kiszony, olej rzepakowy, przyprawy do smaku	
Kompot(200ml)	Herbata owocowa, woda, miód wielokwiatowy	
deser(1szt.)	serek	
<b>21.05.26 czwartek</b> Zupa warzywna z czerwoną soczewicą(300ml)	Wywar warzywno-mięsny, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, ziemniaki, czerwona soczewica, <b>śmietana</b> słodka 12%	1,3,7,9
Ziemniaki(200g)gulasz wieprzowy (100g+sos), fasolka szparagowa (100g)	Ziemniaki, karczek b/k mąka <b>pszenna</b> , fasolka szparagowa żółta, <b>masło</b> 82%, olej rzepakowy, przyprawy do smaku	
Kompot(200ml)	Owoce sezonowe, jabłka, rabarbar, woda, cukier	
deser(.ok150g)	sałatka owocowa	
<b>22.05.26 piątek</b> Krem brokułowy z prażonymi pestkami słonecznika(300ml)	Wywar warzywno-mięsny, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, brokuły, kurczak, słonecznik, <b>śmietana</b> słodka 12%, przyprawy do smaku	1,7,9
Ryż (170g) ryba soute, sos koperkowy (100g+sos) surówka wielowarzywna(100g)	Ryż, <b>ryba</b> filet z miruny bez lodu b/s, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, koperek,ogórek zielony, sałata pekińska, rzodkiewka, rukola, pomidor, przyprawy do smaku	
Napój(200ml)	Herbata miętowa, woda , cytryna, miód wielokwiatowy	
deser(1szt.ok.150g))	owoc	

Intendent

Kucharka

Pielęgniarka

Dyrektor

### Zastrzega się prawo zmian w jadłospisie.

Alergeny lub substancje powodujące reakcje nietolerancji zgodne z zał.nr 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

### Szczegółowe informacje o składnikach znajdują się u intendenta

#### Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka, czosnek granulowany, pieprz ziółowy, pieprz czarny, kminek, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, soda oczyszczona

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte przyprawy oraz produkty gotowe (np. koncentrat pomidorowy, ketchup, herbata) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy**