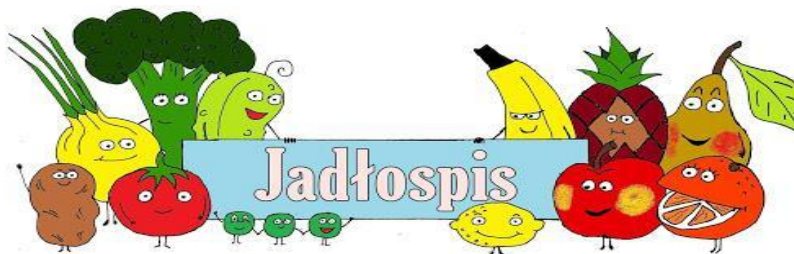


DEKADOWY
21.09.2026 –
01.10.2026



D A T A	J A D Ł O S P I S	ALERGENY
21.09.26 poniedziałek Żurek śląski(300ml) ----- Klusieczki leniwe z musem jabłkowym i jogurtem naturalnym(150g) ----- Napój (200ml) ----- deser(1szt)	Boczek wędzony, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana słodka 12%, żurek na naturalnym zakwasie ----- Mąka pszenna,ser twarogowy,jabłka, jogurt naturalny,cukier waniliowy, cynamon,przyprawy do smaku ----- Herbata miętowa, woda, miód wielokwiatowy ----- owoc	1,3,7,9,10
22.09.26 wtorek Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami(300ml) ----- Kasza pęczak, pieczeń wieprzowa duszona 100g+sos) brokuły,mini marchewka(100g) ----- Kompot (200ml) ----- deser(ok.150g.)	Bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, por, kapusta biała, pomidory, ziemniaki, śmietana słodka 12%, przyprawy do smaku ----- Kasza pęczak, szynka wieprzowa b/k, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy brokuły, mini marchewka, przyprawy do smaku ----- Owoce sezonowe, woda, cukier ----- Zielony koktajl(szpinak,banan,jabłko,sok pomarańczowy)	1,7,9
23.09.26 środa Zupa koperkowa z ryżem (300ml) ----- Kotleciki z grochu żółtego(ok.90g) ziemniaki(200g)surówka wielowarzywna z prażonymi orzechami ----- Napój(200ml) ----- deser (ok. 150g)	Wywar warzywny marchew, pietruszka (korzeń, natka), seler, koperek, ryż, przyprawy do smaku ----- Groch łuskany połówki, cebula, kasza jaglana,czosnek, natka pietruszki, ziemniaki, sałata lodowa, pomidory, rzodkiewka, orzechy włoski olej rzepakowy, przyprawy do smaku ----- Herbata owocowa, woda, miód wielokwiatowy ----- owoc	1,8, 9
24.09.26 czwartek Krupnik z pietruszką(300ml) ----- Ziemniaki(200g), nagętsy w płatkach owsianych i kukurydzianych (100g) sałata zielona z jogurtem(100g) ----- Kompot(200ml)	Żeberka, marchew, pietruszka (korzeń, natka), seler, por, kasza jęczmienna, przyprawy do smaku ----- Ziemniaki, masło 82%, mleko 3,2%, filet z kurczaka, płatki owsiane, kukurydziane, jajka, sałata zielona, jogurt naturalny, olej rzepakowy, przyprawy do smaku ----- Kompot wieloowocowy(wiśnia, jabłka, śliwki) woda, cukier	1,3,7,9

deser(1szt.ok.100g)	mus owocowy	
25.09.26 piątek Zupa pomidorowa z makaronem(300ml) ----- Ziemniaki (200g)paluszki rybne (100g) fasolka z wody(100g) ----- Napój(200ml) deser(1szt ok. 150g)	Udko z drobiu, marchew, pietruszka(korzeń, natka), seler , por, koncentrat pomidorowy 30%, makaron(mąka makaronowa pszenna) śmietana słodka 12%, przyprawy do smaku ----- Ziemniaki, masło 82%, mleko 3,2%, ryba filet z miruny, jajka , tarta bulka , olej rzepakowy, fasolka szparagowa zielona , przyprawy do smaku ----- Herbata owocowa, woda, miód wielokwiatowy owoc	1,3,4,7,9
28.09.26 poniedziałek Zupa brukselkowa (300g) ----- Ziemniaki(200g) jajko gotowane (1szt./ok50g.)z sosem musztardowym, marchewka z groszkiem(100g) ----- Kompot(200ml) deser(ok.150g)	Wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler , por, brukselka, makaron zacierka, śmietana słodka 12% przyprawy do smaku ----- Ziemniaki, jajko , masło 82%, musztarda bez konserwantów (woda, nasiona gorczycy , śmietana słodka 12% , marchewka z groszkiem, przyprawy do smaku ----- Owoce sezonowe, woda, cukier owoc	1,3,7,9
29.09.26 wtorek Krem z zielonego groszku z grzankami czosnkowymi (300ml) ----- Ziemniaki200g)kotlet mielony(100g)buraczki (100g) ----- Kompot (200ml) deser(1szt ok.150g)	Wywar warzywny,marchew, pietruszka (korzeń, natka), seler , por, groszek zielony, serek topiony, grzanki pełnoziarniste, czosnek świeży,olej rzepakowy, przyprawy do smaku ----- Ziemniaki, masło 82%, mleko 3,2%, łopatką b/k, mięso z indyka, cebula, bułka pszenna , jajka , bulka tarta, olej rzepakowy, buraki, przyprawy do smaku. ----- Śliwki, woda, cukier owoc	1,3,7,9
30.09.26 środa Zupa wielowarzywna z soczewicą(300ml) ----- Fasolka po bretońsku (200g)chleb pełnoziarnisty(65g) ----- Napój(200ml) deser(1szt.ok150g)	Wywar warzywny, marchewka,por, seler , pietruszka(natka korzeń), ziemniaki, brokuł,czerwona soczewica ----- Fasolka biała, cebula, czosnek, papryka czerwona, pomidory, koncentrat pomidorowy 30%,chleb pełnoziarnisty z pestkami słonecznika , chleb orkiszowy, przyprawy do smaku ----- Kompot wieloowocowy, woda, cukier owoc	1,3,7,9,10
01.10.26 czwartek Rosół z makaronem(300ml) ----- Kasza bulgur(150g), gulasz z indyka(100g) sałatka z ogórka słodkiego i	Udko z drobiu, marchew, pietruszka (korzeń, natka), seler , por, makaron nitki(mąka makaronowa pszenna) przyprawy do smaku ----- Kasza bulgur , mięso z indyka, olej rzepakowy, mąka pszenna , ogórek konserwowy, marchew, przyprawy do smaku	1,3,7,9

blanszowanej marchewki		
Napój(200ml)	Herbata owocowa, woda, miód wielokwiatowy	
deser(1szt)	sałatka owocowa(borówki, kiwi, pomarańcza)-własnej produkcji	
02.10.26 piątek Zupa ogórkowa z ryżem (300ml)	Porcja rosółowa z drobiu, marchew, pietruszka, seler , por, ogórek zielony, ryż, śmietana słodka 12%, przyprawy	1,3,4,7,9,10
Ryba po grecku(100g+sos)ziemniaki (200g)	Ziemniaki, masło 82%, mleko 3,2%, ryba miruna nowozelandzka b/s 100%, warzywa słupki(marchew,burak, seler ,por), koncentrat pomidorowy 30%, musztarda,olej rzepakowy, przyprawy do smaku	
Kompot (200ml)	Jabłka, woda, cukier	
deser (1szt ok100g))	jogurt pitny	

Intendent

Kucharka

Pielęgniarka

Dyrektor

Zastrzega się prawo zmian w jadłospisie.

Alergeny lub substancje powodujące reakcje nietolerancji zgodnie z zał.nr 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Szczegółowe informacje o składnikach znajdują się u intendenta

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka, czosnek granulowany, pieprz ziółowy, pieprz czarny, kminek, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, soda oczyszczona

Zgodnie z informacjami od producentów użyte przyprawy oraz produkty gotowe (np. koncentrat pomidorowy, ketchup, herbata) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy