

DEKADOWY
02.11.2026-13.11.2026

D A T A	J A D Ł O S P I S	ALERGENY
02.11.26 **poniedziałek** Zupa brokułowa(300ml) --- Racuchy z jabłkiem(2szt.) --- Napój (200ml) deser(1szt)	 Brokuły, ziemniaki, pietruszka, **seler**, por, łopatka b/k, **śmietana** słodka 12%, przyprawy do smaku --- Mąka **pszenna**, **mleko**, **jajka**, jabłka, cukier, cukier waniliowy, olej rzepakowy --- Herbata miętowa, woda, miód wielokwiatowy mus	1,3,7,9
03.11.26 **wtorek** Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami(300ml) --- Spagetti z mięsem, i serem(250g), kalafior(80g) --- Kompot (200ml) deser(1szt/ 100-150g)	 Wywar warzywny, marchew, pietruszka, **seler,** por, kapusta biała, pomidory, ziemniaki,**śmietana** słodka 12%, przyprawy do smaku --- Makaron pełnoziarnisty (mąka **pszenna**), łopatka wieprzowa b/k, koncentrat pomidorowy 30%, cebula, czosnek, **ser żółty**, olej rzepakowy, kalafior, przyprawy do smaku --- Sok pomarańczowy owoc	1,3,7,9
04.11.26 **środa** Krem z gruszki i pietruszki z pestkami dyni (300ml) --- Potrawka z soczewicy(80g) ryż(150g) sałata lodowa100g. danie „Vege“ --- Napój(200ml) deser (ok. 150g)	 Udko z drobiu, marchew, pietruszka (korzeń, natka), **seler,** por, cynamon, sok z cytryny,gruszka, **śmietana** słodka 12%, ziemniaki, pestki dyni, przyprawy do smaku --- Soczewica, pomidor,marchew, cukinia, cebula, czosnek,**ryż,**sałata lodowa, pomidory koktajlowe, koperek, rzodkiewka, **orzechy** włoskie, przyprawy do smaku. --- Herbata owocowa, woda, miód wielokwiatowy Koktajl warzywno-owocowy z imbirem(pomarańcza, ogórek zielony, jabłka, banan)-własnej produkcji	1,7,8,9
05.11.26 **czwartek** Krupnik(300ml) --- Nuggetsy w płatkach owsiano-kukurydzianych(100g) ziemniaki(160g) mizeria(100g)	 Wywar warzywny, marchew, pietruszka(natka,korzeń) **seler,** por, **kasza** jęczmienna 100%, przyprawy do smaku --- Ziemniaki, filet z kurczaka, płatki owsiane, płatki kukurydziane, **jajko,** olej rzepakowy, ogórek zielony, **jogurt** naturalny, przyprawy do smaku	1,3,7,9

---------- Kompot(200ml) deser(1szt.ok.150g)	---------- Kompot wieloowocowy(wiśnia, czarna i czerwona porzeczka) woda, cukier mus owocowy	
06.11.26 **piątek** Zupa pomidorowa z makaronem(300ml) ---------- Ziemniaki (200g)ryba duszona w sosie koperkowy (100g) marchewka mini(100g) ---------- Napój(200ml) deser(1szt ok. 150g)	Udko z drobiu, marchew, pietruszka(korzeń, natka), **seler**, por, makaron świderki(mąka **pszenna**)koncentrat pomidorowy 30%, **śmietana** słodka 12%, przyprawy do smaku ---------- Ziemniaki, **masło** 82%, **mleko** 3,2%, **ryba** filet z miruny**,** olej rzepakowy, mąka **pszenna**, marchewka mini, koperek, przyprawy do smaku ---------- Wiśnia, woda, cukier jogurt pitny	1,4,7,9
09.11.26 **poniedziałek** Zupa szpinakowa z jajkiem300ml ---------- Gulasz z fasoli (250g.), pieczywo mieszane(65g.) danie „Vege“ ---------- Napój(200ml) deser(ok.150g)	Kurczak, marchew, pietruszka, **seler,** por, szpinak, **jajko**, ziemniaki,**śmietana** słodka 12%, przyprawy do smaku ---------- Fasolka biała, marchewka, pietruszka, pomidory, papryka czerwona, pieczarki, koncentrat pomidorowy 30%, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, **chleb** słonecznikowy pszenno-żytni, **chleb** orkiszowy ---------- Herbata owocowa , woda, miód wielokwiatowy owoc	1,3,7,9
10.11.26 **wtorek** Zupa z zielonego groszku i zacierkami(300ml) ---------- Ziemniaki(180g) pieczeń z szynki duszona(100g), surówka jesienna z prażonymi migdałami (100g) ---------- Napój(200ml) deser(1szt.ok150g)	Wywar warzywny, marchew, pietruszka (korzeń, natka), **seler,** por groszek zielony, **makaron** zacierka, ziemniaki, **śmietana** słodka 12%,przyprawy do smaku ---------- Ziemniaki,koperek, szynka wieprzowa b/k, mąka **pszenna,** marchew,kapusta pekińska, kukurydza konserwowa, pomidorki koktajlowe, koperek, płatki migdałów, olej rzepakowy, przyprawy do smaku ---------- Kompot wieloowocowy, woda, cukier serek	1,7,9
11.11.26r **środa**	Dzień wolny od zajęć	
12.11.26**czwartek** Zupa ogórkowa(300ml) ---------- Kasza gryczana(150g) gulasz wieprzowy(100g)surówka Colesław (100g)	Udko z drobiu, marchew, pietruszka, **seler**, por, ogórek kiszony, **śmietana** słodka 12%, ziemniaki, przyprawy do smaku ---------- Kasza gryczana ,karczek b/k, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, kapusta biała, marchew, kukurydza konserwowa, jogurt naturalny, olej rzepakowy, przyprawy do smaku	1,7,9

----------	----------	
Napój(200ml)	Herbata miętowa, woda, miód wielokwiatowy	
deser(1szt)	czipsy z jabłek	
13.11.26 **piątek** Krem dyniowo-marchewkowy z prażonym słonecznikiem (300ml)	Wywar warzywny, marchew, pietruszka, **seler,** por, marchewka, dynia, ziemniaki, ś**mietana** słodka 12%, pestki słonecznika, przyprawy do smaku	1,3,4,7,9
----------	----------	
Ziemniaki (200g) ryba panierowana(100g) brokuły na parze (100g)	Ziemniaki, **masło 82%**,,**mleko** 3,2%, miruna nowozelandzka b/s 100%, **jajka**, **bułka** tarta, olej rzepakowy, brokuły, przyprawy do smaku	
----------	----------	
Kompot (200ml)	Jabłka, woda, cukier	
deser (1szt ok150g))	Smoothie (truskawka , banan, jogurt naturalny, -własnej produkcji	

Intendent Kucharka Pielęgniarka Dyrektor

Zastrzega się prawo zmian w jadłospisie.

Alergeny lub substancje powodujące reakcje nietolerancji zgodne z zał.nr 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.
Szczegółowe informacje o składnikach znajdują się u intendenta

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka, czosnek granulowany, pieprz ziołowy, pieprz czarny, kminek, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, soda oczyszczona

Zgodnie z informacjami od producentów użyte przyprawy oraz produkty gotowe (np. koncentrat pomidorowy, ketchup, herbata) mogą zawierać śladowe ilości alergenów:
glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy